



Liguria - Sezione nuoto

Genova, 26 ottobre 2018

Alla cortese attenzione
responsabili società nuoto

Oggetto: attività di nuoto regionale

In riferimento all'organizzazione dell'attività di nuoto regionale, inviamo alla Vs cortese attenzione una proposta di calendario delle gare di nuoto della Regione Liguria.

Sul programma e relativo regolamento del IX° Circuito regionale restiamo in attesa di un Vs gentile riscontro rimanendo a disposizione per ulteriori informazioni.

Emanuelle BARBERIS

Responsabile e Referente NUOTO CSI REGIONALE

Via Diaz

18012- BORDIGHERA

Tel. 328/8603971

Fax. 084/290143

email : bordighera.nuoto@alice.it

email comitato regionale: csiliguria@csiliguria.it

il CTR Liguria

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

VIII° Circuito di nuoto regionale ligure 2018 - 2019

Chi partecipa:

- TAVOLETTE m/f
- BABY m/f
- Es.C m/f
- Esordienti B m/f
- Esordienti A m/f
- Ragazzi m/f
- Juniores m/f
- Cadetti m/f
- Seniores m/f
- Master 25-30-35-40-45

• TAVOLETTE

Chi iscrive atleti che parteciperanno all'incontro con l'ausilio della tavoletta dovrà avere un istruttore o altro personale qualificato che lo accompagni in acqua, gli atleti saranno premiati al termine delle stesse.

Categorie che partecipano

Il criterio adottato è di attenersi alle disposizioni del regolamento CSI conforme a quello Federale con l'inclusione della categoria Baby (per i bambini più piccoli) ed es.C.

Per quanto attiene alla cat. ES.C, la stessa sarà suddivisa tra C1 e C2, in base alla scelta delle distanze da percorrere. (C1 distanza 25 m nei 4 stili; C2 distanza 50 m nei 4 stili).

Cat	Baby Non agonisti	Es.C Non agonisti	Es.B Non agonisti	Es.A agonisti	Rag agonisti	Jun agonisti	Cad agonisti	Sen agonisti
M	2012 e seg	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2003-2004-2005	2001-2002	1999-2000	1998 e prec.
F	2013 e seg	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2001-2002	2000 e prec.

Cat.	Master 25 agonistica	Master 30 agonistica	Master 35 agonistica	Master 40 agonistica	Master 45 agonistica	Master50 agonistica
M/F	1990-1994	1985-1989	1980-1984	1975-1979	1970-1974	1963-1969

Master 55 agonistica	Master 60 agonistica	Master 65 agonistica	Master 70 agonistica
1960-1964	1955-1959	1950-1954	1945-1949

<u>Gara a programma con suddivisione per categoria:</u>
<u>- TAVOLETTE</u>
- 25 M con l'ausilio della tavoletta accompagnato in acqua da un istruttore o altro personale qualificato.
<u>- CATEGORIA BABY</u>
- 25 M STILE LIBERO; DORSO; RANA; staffetta 4x25 M DORSO; 4X25 M STILE LIBERO
- <u>ESORDIENTI C (suddivisi in C1 e C2 in base alla distanza che percorrono)</u>
- C1 25M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; staffetta 4x25 stile libero e 4x25 misti.
- C2 50M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; staffetta 4x50 stile libero e 4x50 misti.
<u>- ESORDIENTI B</u>
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100M RANA; 50 M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero; staffetta 4x50 mista
<u>- ESORDIENTI A,</u>
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100MRANA; 50 M E 100M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero; staffetta 4x50 mista
<u>- RAG, JUNIORES, CAD, SENIORES E MASTER</u>
- 50,100 E 200 M STILE LIBERO; 50 E 100 M DORSO; 50 E 100 M RANA; 50 M E 100 M FARFALLA; 100 M E 200 M MISTI;staffetta 4x50 mt. Stile Libero; staffetta 4x50 mista
SARA' CONSENTITO, A DISCREZIONE DEGLI ALLENATORI, FAR EFFETTUARE DELLE PROVE FUORI GARA (per le quali non verrà attribuito alcun punteggio valido per la classifica dell'VIII° Circuito Regionale di Nuoto) NELLE DISTANZE DEI 100M STILE LIBERO, 100M DORSO E 100M RANA, AGLI ATLETI APPARTENENTI ALLA CATEGORIA ES.C.
LE SUDETTE PROVE NON COMPORTANDO ALCUNA ATTRIBUZIONE DI PUNTEGGIO, SEMPRE A GIUDIZIO DEGLI ALLENATORI, POTRANNO ESSERE EFFETTUATE IN AGGIUNTA ALLE 2 GARE CONSENTITE PER OGNI ATLETA, COME DISCIPLINATO DAL SUCCESSIVO ART.3 DEL PRESENTE REGOLAMENTO.

REGOLAMENTO

Art.1 - Le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail al seguente indirizzo:

bordighera.nuoto@alice.it, utilizzando l'apposito modulo che sarà allegato al programma gare e anche scaricabile dal sito del Comitato Regionale del CSI di Genova: <http://liguria.csi-net.it> e dal sito del Comitato Provinciale di Imperia: csi-imperiasanremo.it –sez.nuoto-comunicati.

(si prega di attenersi a questo importante passaggio perché il programma di nuoto non può attingere i dati se non dal foglio della gara in questione).

Tale iscrizione deve essere completa di **nome e cognome dell'atleta, anno di nascita, categoria e numero di tessera di riferimento (CSI O F.I.N.), indicazione se l'atleta è propaganda o agonista** e i tempi relativi alle gare che effettuerà.

Art.1.1 - Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette dovranno essere inviate congiuntamente al foglio di iscrizioni gare.

Le staffette potranno essere anche miste, cioè composte da 2 maschi e da 2 femmine e dovranno essere composte da minimo tre atleti della categoria di riferimento ed eventualmente il quarto della categoria inferiore.

(modulo in word da compilare ed inviare insieme al foglio excel)

Art.1.2 – Per una migliore organizzazione ed un più fluido svolgimento delle manifestazioni, non saranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine indicato nel programma gare e non saranno ammesse modifiche il giorno stesso della manifestazione.

Il programma delle batterie sarà inviato a tutte le associazioni entro il mercoledì precedente la gara per le verifiche del caso, ed eventuali correzioni dovranno essere comunicate entro e non oltre le ore 12,00 del venerdì immediatamente successivo.

Art.1.3 -Le categorie RAG, JUN E ASS atleti sia maschi che femmine possono effettuare le gare con i costumoni. Per le altre categorie sono ammessi SOLO slip da gara per i maschi e costume intero per le femmine

Art.2 In forza della Convenzione vigente stipulata tra l'Ente di promozione Sportivo CSI e la Federazione Italiana Nuoto (FIN) in data 29.03.2013, possono partecipare alle **prove regionali** tutte le associazioni della Regione Liguria e **se invitate tutte le associazioni delle altre regioni**, con atleti amatori e propaganda appartenenti alle categorie di cui sopra, affiliate ai suddetti enti; **(l'obbligo di tesseramento al CSI è solo per chi volesse prendere parte successivamente ai Campionati Nazionali vedi art.12)**

Art.2.2 Al Circuito regionale del CSI Liguria è consentita la partecipazione di atleti tesserati F.I.N. settore agonistico, per un numero **minimo di 1 prova e massimo di 2 prove** a punteggio;
- a parità di punteggio nella classifica finale sarà data la precedenza agli atleti tesserati CSI e F.I.N. settore propaganda.

- ad ogni società partecipante al Circuito Regionale, sarà consentito iscrivere ad ogni prova, un numero max di n.2 atleti tesserati F.I.N. settore agonistico ogni 10 atleti propaganda iscritti.

- per la selezione degli atleti che comporranno la delegazione della Regione Liguria ai Campionati Nazionali di Nuoto del CSI, sarà data la precedenza agli atleti tesserati CSI e F.I.N. settore propaganda, presenti nella classifica generale, che dovranno partecipare ad almeno **n.2 prove regionali del IX° Circuito di Nuoto.**

- Ai Campionati Nazionali, sarà consentita, la partecipazione di un max di atleti tesserati F.I.N. settore agonistico pari al 15% del numero complessivo di atleti componenti la delegazione (es. 65 atleti max 10 potranno essere agonisti), che avranno il requisito di cui al p.to 1.

Art. 3 - Gli atleti possono partecipare a due gare e alla staffetta se questa è in programma.

Art. 4 - Le batterie saranno suddivise per età, categoria e formate in base ai tempi di iscrizione;

Art. 5 - Nel caso in cui le batterie fossero composte da meno di tre atleti saranno accorpate;

Art. 6 - Al termine di ogni manifestazione ogni atleta sarà premiato con la medaglia di partecipazione.

Art.6.1- La premiazione finale dei primi **4 atleti classificati di ogni categoria**, oltre ad un ulteriore premio che il CSI LIGURIA ha istituito dal 2013 che sarà consegnato **all'atleta più giovane** maschio e femmina, in memoria del compianto Giovanni Cipriano grande atleta del CSI e il premio alle Società che hanno partecipato al Circuito regionale del Centro Sportivo Italiano, avverrà in occasione della 6° ed ultima prova **a punteggio** del Circuito.

Nel caso in cui gli atleti e/o le Società che devono essere premiati non saranno presenti, per giustificati motivi, i corrispondenti premi saranno conservati dal CSI LIGURIA, c/o la sede della BORDIGHERA NUOTO, dove potranno essere ritirati successivamente dagli interessati previ accordi telefonici con il RTR settore Nuoto del CSI LIGURIA – Sig.ra Emanuelle BARBERIS n.cell. 328 8603971.

Per questioni organizzative e poter svolgere le premiazioni finali in tempi ragionevoli, i punteggi relativi alla 3° ed ultima prova saranno accreditati sul prossimo X° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO.

Le categorie premiate saranno:

Baby

ES.C1

ES.C2

ES B

ES A

RAG

JUN

CAD

SEN

MASTER 25

MASTER 30

MASTER 35

MASTER 40

MASTER 45

.....

La classifica sarà redatta assegnando per ogni prova regionale a calendario e per ciascuna gara disputata, i relativi punteggi ai singoli atleti classificati nelle **prime 4 (quattro posizioni)**.
Il punteggio sarà così attribuito:

1°	classificato	p.ti 6
2°	classificato	p.ti 4
3°	classificato	p.ti 2
4°	Classificato	p.ti 1

A seconda della partecipazione degli Juniores (se sono meno di 3 per la gara di riferimento) saranno accorpati alla categoria superiore.

Il circuito prevede N.3 tappe a livello REGIONALE CON CRONOMETRAGGIO UFFICIALE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI.

Art. 7 – il rilevamento dei tempi per ogni gara in programma di livello regionale sarà a cura dei cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi con il sistema semi automatico di cronometraggio, come già sopra indicato;

Art. 8 – Per le prove a livello regionale l'organizzazione disporrà di un giudice che, operando nello spirito e nei principi del CSI, sarà responsabile delle eventuali squalifiche o delle controversie che potrebbero scaturire durante la gara.

Art.8.1– Entro 3 (tre) giorni dalla data di svolgimento della gara saranno inviati i risultati a tutte le società partecipanti. Entro ulteriori 3 (tre) giorni i tecnici delle società medesime dovranno comunicare eventuali anomalie, che saranno verificate dal responsabile tecnico. Trascorso tale termine i risultati saranno definitivi e si procederà all'attribuzione dei punteggi ai vari atleti nella classifica generale.

Art.9 – Penalità

In caso di falsa partenza, accertata e segnalata dal giudice di partenza, si seguirà la seguente procedura:

- Per gli atleti appartenenti a tutte le categorie, si lascerà terminare la gara e al termine sarà assegnata una penalità di 10 secondi all'atleta/agli atleti che ha/hanno eseguito la partenza anticipata.

Art. 9.1 – Norme tecniche.

Al fine di consentire agli atleti di raggiungere il migliore grado di preparazione e livello di nuotata si integra e si allegano al presente regolamento le "norme tecniche" relative agli stili e alla partenza. Si specifica che non sono previste squalifiche per nuotata irregolare e per quanto attiene alla falsa partenza vedere art.9 delle succitate "norme tecniche".

Art. 10 - costo della partecipazione per ogni gara del circuito regionale

Le quote iscrizione sono le seguenti:

- **Euro 90,00** iscrizione annuale al IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI LIGURIA, da corrispondere mediante bonifico bancario entro e non oltre il 30 novembre a: **Bordighera Nuoto al seguente IBAN: IT70E0843948960000210111532 (con la causale: iscrizione annuale IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI LIGURIA - società _____) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: bordighera.nuoto@alice.it.**

- **Euro 6,00** ad atleta iscritto regolarmente al Centro Sportivo Italiano (che può disputare due gare e se in programma la staffetta)

- Per la Società sportiva affiliata al CSI e FIN che riuscirà a mettere a disposizione del **CSI LIGURIA** la propria piscina **gratuitamente o con uno sconto** , le iscrizioni ad atleta saranno calcolate proporzionalmente in base all'importo della gratuità o in base all'importo dello sconto concessi.

- **Euro 7,00** per atleta delle società non iscritte al Centro Sportivo Italiano (che può disputare 2 gare e se in programma la staffetta) ma iscritto FIN.

- Euro 25,00 per ogni società partecipante per i Giudici di gara e cronometristi, anche per la Società che riuscirà a mettere a disposizione la propria piscine gratuitamente o con uno sconto.

Gli atleti delle squadre non affiliate al CSI sono iscritti con la formula FREE SPORT (assicurazione CSI) per il giorno della gara.

Il pagamento delle iscrizioni Atleti e la quota cronometristi potrà essere effettuato direttamente in piscina all'incaricato Responsabile Tecnico del CSI il giorno della manifestazione, oppure mediante bonifico bancario a Bordighera Nuoto al seguente IBAN: [IT70E0843948960000210111532](https://www.bancomail.it/it/risparmio/contocorrente/iban) (con la causale: iscrizioni gare società_____ e con l'indicazione della prova regionale corrispondente) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: bordighera.nuoto@alice.it, il giorno prima della gara.

Art. 11 - Per favorire lo svolgimento delle gare in programma in modo e tempi regolari, la commissione nuoto ha stabilito un numero massimo di atleti partecipanti pari a 200 (duecento) per ogni prova in programma.

Art.12 – IMPORTANTE – Per la partecipazione al CAMPIONATO NAZIONALE DI NUOTO è OBBLIGATORIA l'affiliazione e tesseramento al CSI (Centro Sportivo Italiano) che dovrà avvenire entro il 01 febbraio 2019. Al Campionato Nazionale di Nuoto saranno ammessi i primi 3 (tre) atleti classificati per le categorie (ES.C-ES.B-ES.A-RAG-JUN-SEN- MASTER 25-30-35-40-45.....) maschile e femminile (ove presenti) della classifica generale del circuito regionale, che dovranno avere partecipato ad almeno n.2 prove regionali del IX° Circuito di Nuoto.

In caso di rinuncia da parte di uno dei primi tre classificati, si procederà con l'ammissione degli atleti classificatisi dal quarto posto in poi, fino a determinare la terna definitiva.

- *In caso di pari merito:*

- 1) Nel caso di atleti appartenenti alla stessa società, la stessa dovrà provvedere, mediante sorteggio, ad individuare l'atleta che sarà inserito nell'elenco dei partecipanti al Gran Premio Nazionale di Nuoto;*
- 2) In caso di atleti appartenenti ad Associazioni differenti, si procederà mediante sorteggio pubblico in occasione dell'ultima prova del Circuito Regionale.*

Per quanto riguarda il p.to 1) sarà cura dell'Associazione comunicare al Responsabile Tecnico Regionale CSI - LIGURIA tempestivamente il nominativo dell'atleta selezionato in modo tale da poter definire l'elenco degli atleti selezionati. Sarà inoltre consentito ad ogni Associazione/Società Sportiva, a propria discrezione di individuare ulteriori n.2 elementi (maschi e/o femmine), che si sono distinti per meriti personali, che per tali motivi hanno maturato il diritto a partecipare alla fase Nazionale.

N.B. IL NUMERO DEGLI ATLETI SELEZIONATI E COSTITUENTI LA DELEGAZIONE DELLA REGIONE LIGURIA (effettuato con le modalità sopra descritte) NON POTRA' COMUNQUE SUPERARE E DOVRA' RISPETTARE QUELLO ASSEGNATO DALLA DIREZIONE NAZIONALE.

Genova, 26 OTTOBRE 2018
La referente Nuoto CSI
(Emanuelle Barberis)

il CTR Liguria
Gian Maria BALDI

