



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO - COMITATO
REGIONALE LIGURIA**

In collaborazione con

IL COMITATO PROVINCIALE DI SAVONA

ORGANIZZA

**LA 1° PROVA REGIONALE DEL “ IX° CIRCUITO DI
NUOTO” DEL CSI LIGURIA**

SAVONA 02 DICEMBRE 2018 ORE 14,15

Piscina Comunale ZANELLI

Corso Cristoforo Colombo, 3, – Savona (SV)

n.cell. 328 8603971



Il Centro Sportivo Italiano organizza in collaborazione con il Comitato Provinciale di Imperia e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Bordighera Nuoto presso la Piscina Comunale di Loano per il giorno **02 DICEMBRE 2018** alle ore 14,15 la **prima prova regionale** del “ **XI° CIRCUITO DI NUOTO** “, manifestazione riservata agli atleti appartenenti alle seguenti categorie:

Cat	Baby Non agonisti	Es.C Non agonisti	Es.B Non agonisti	Es.A agonisti	Rag agonisti	Jun agonisti	Cad agonisti	Sen agonisti
M	2012 e seg	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2003-2004-2005	2001-2002	1999-2000	1998 e prec.
F	2013 e seg	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004	2001-2002	2000 e prec.

Cat.	Master 25 agonistica	Master 30 agonistica	Master 35 agonistica	Master 40 agonistica	Master 45 agonistica	Master50 agonistica
M/F	1990-1994	1985-1989	1980-1984	1975-1979	1970-1974	1963-1969

Master 55 agonistica	Master 60 agonistica	Master 65 agonistica	Master 70 agonistica
1960-1964	1955-1959	1950-1954	1945-1949

TAVOLETTE

Chi iscrive atleti che parteciperanno all'incontro con l'ausilio della tavoletta dovrà avere un istruttore o altro personale qualificato che lo accompagni in acqua, gli atleti saranno premiati al termine delle stesse.

REGOLAMENTO

Art.1 - Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **23 NOVEMBRE 2018**, utilizzando l'apposito modulo excel e compilando l'elenco degli atleti, i cui moduli sono allegati al presente programma, al seguente indirizzo e-mail: bordighera.nuoto@alice.it.

Tale iscrizione deve essere completa di **nome e cognome dell'atleta, anno di nascita, categoria e numero di tessera di riferimento (CSI O F.I.N.), indicazione se l'atleta è propaganda o agonista** e i tempi relativi alle gare che effettuerà.

Per poter partecipare alle prove del IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO DEL CSI LIGURIA, sarà necessario, oltre che a compilare il sopraindicato modulo excel, che vi sarà inviato insieme al regolamento per ogni prova del circuito dalla scrivente e che servirà per comporre le batterie di gara, accedere al portale del tesseramento on line, seguendo il seguente percorso:

- 1) Accedere al sito www.csi-net.it;
- 2) Aprire la tendina “tesseramento,affiliazione,assicurazione” e selezionare “Portale tesseramento on line”;
- 3) Selezionare Società sportive già affiliate al CSI
- 4) Inserire codice di accesso (composto da 8 cifre) e la password e cliccate su conferma; (se effettuate il tesseramento on line dovrete già averle, altrimenti dovete richiederle al vs comitato Provinciale);
- 5) Scorrete la pagine fino alla sezione “Altre funzioni” e selezionate iscrizioni campionati/eventi;
- 6) Andate su IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO – 1° Prova....2° Prova,ecc. (le prove verranno caricate di volta in volta)
- 7) Inserite il nominativo dell'atleta che volete iscrivere, inerire le specialità e i tempi e date conferma.

Per poter accedere alla sopraindicata procedura è essere affiliati al CSI e avere gli atleti tesserati. Per questo anno sportivo il termine ultimo per il tesseramento è il 28 febbraio 2019. Si ricorda inoltre che il tesseramento è obbligatorio, qualora si volesse partecipare al Campionato Nazionale.

Art.1.1 - Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette dovranno essere inviate congiuntamente al foglio di iscrizioni gare.

Le staffette potranno essere anche miste, cioè composte da 2 maschi e da 2 femmine e dovranno essere composte da minimo tre atleti della categoria di riferimento ed eventualmente il quarto della categoria inferiore.

(modulo in word allegato da compilare ed inviare insieme al foglio excel)

Art.1.2 – Per una migliore organizzazione ed un più fluido svolgimento delle manifestazioni, non saranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine indicato nel programma gare e non saranno ammesse modifiche il giorno stesso della manifestazione.

Il programma delle batterie sarà inviato a tutte le associazioni **entro il mercoledì** precedente la gara per le verifiche del caso, ed eventuali correzioni dovranno essere comunicate **entro e non oltre le ore 12,00 del venerdì** precedente la gara.

Art.1.3 -Le categorie RAG, JUN E ASS atleti sia maschi che femmine possono effettuare le gare con i costumoni. Per le altre categorie sono ammessi SOLO slip da gara per i maschi e costume intero per le femmine.

Ad ogni società partecipante, sarà consentito iscrivere un numero max di n.2 atleti tesserati

F.I.N. settore agonistico ogni 10 atleti propaganda iscritti.

Le quote iscrizione sono le seguenti:

- **Euro 90,00**** iscrizione annuale al IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI LIGURIA, da corrispondere mediante bonifico bancario entro e non oltre il 30 novembre a: **Bordighera Nuoto al seguente IBAN: IT70E0843948960000210111532 (con la causale: iscrizione annuale IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI LIGURIA - società _____) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: bordighera.nuoto@alice.it.**

- **Euro 6,00** ad atleta iscritto regolarmente al Centro Sportivo Italiano.

- Per la Società sportiva affiliata al CSI e FIN che riuscirà a mettere a disposizione del **CSI LIGURIA** la propria piscina **gratuitamente o con uno sconto** , le iscrizioni ad atleta saranno calcolate proporzionalmente in base all'importo della gratuità o in base all'importo dello sconto concessi.

- **Euro 7,00** per atleta delle società non iscritte al Centro Sportivo Italiano, ma iscritto FIN o altro ente di promozione, federazione.

- **Euro 25,00 per ogni società partecipante per i Giudici di gara e cronometristi, anche per la Società che riuscirà a mettere a disposizione la propria piscine gratuitamente o con uno sconto.**

Gli atleti delle squadre non affiliate al CSI sono iscritti con la formula FREE SPORT (assicurazione CSI) per il giorno della gara:

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato direttamente in piscina all'incaricato Responsabile Tecnico del CSI il giorno della manifestazione, oppure mediante bonifico bancario al seguente IBAN: : IT 70E0843948960000210111532 (con la causale: iscrizioni gare società _____ e con l'indicazione della prova regionale corrispondente) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: bordighera.nuoto@alice.it, il giorno prima della gara.

La quota di iscrizione è per atleta e non per numero di gare che effettua ed indipendentemente dalla presenza all'incontro.

**** Le quota annuale va corrisposta solo 1 volta, in occasione della 1° prova del IX° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO. Per le prove successive sono dovute solo le quote iscrizioni per atleta e per i cronometristi.**

Art.2 – Possono prendere parte alla manifestazione, tutte le associazioni della Regione Liguria e se invitate tutte le associazioni delle altre regioni, con atleti amatori e propaganda appartenenti alle categorie di cui sopra, **affiliate alla FIN e al CSI in forza della Convenzione vigente stipulata tra i due enti, o ad altro ente di promozione, federazione.**

Art.3 - Solo in occasione di questa 1°prova, al fine di poter recuperare una parte del punteggio relativo alla 6° prova del VII° circuito, che non è stato possibile attribuire per un errore di stampa dei tempi da parte dei cronometristi, gli atleti possono partecipare ad un massimo di tre (3) gare, anziché due (2), oltre alla staffetta.

Art.4 - Le batterie saranno suddivise per età, categoria e formate in base ai tempi di iscrizione;

Art.5 - Nel caso in cui le batterie fossero composte da meno di tre atleti saranno accorpate;

Art.6 - Ai fini organizzativi per consentire un più veloce svolgimento della manifestazione, le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di **n.200 atleti iscritti. Sarà cura della Società organizzatrice informare, al raggiungimento del suddetto numero di iscrizioni quelle associazioni che eventualmente rimarranno escluse.**

Art.7 – Il Centro Sportivo Italiano – Comitato Regionale Liguria e l'A.S.D. Bordighera Nuoto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di atleti, tecnici, accompagnatori e terzi.

Art.8 – Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette vedere art.1.1.

Le gare in programma sono così suddivise:

<u>Gara a programma con suddivisione per categoria:</u>
<u>- TAVOLETTE</u>
- 25 M con l'ausilio della tavoletta accompagnato in acqua da un istruttore o altro personale qualificato.
<u>- CATEGORIA BABY</u>
- 25 M STILE LIBERO; DORSO; RANA; staffetta 4x25 M DORSO; 4X25 M STILE LIBERO
<u>ESORDIENTI C (suddivisi in C1 e C2 in base alla distanza che percorrono)</u>
C1 25M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; staffetta 4x25 stile libero .
C2 50M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; staffetta 4x50 stile libero.
<u>- ESORDIENTI B</u>
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100MRANA; 50 M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero;
<u>- ESORDIENTI A,</u>
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100MRANA; 50 M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero;
<u>- RAG, JUNIORES, CAD, SENIORES E MASTER</u>
- 50,100 E 200 M STILE LIBERO; 50 E 100 M DORSO; 50 E 100 M RANA; 50 M E 100 M FARFALLA; 100 M E 200 M MISTI;staffetta 4x50 mt. Stile Libero;

LE PREMIAZIONI:

- Al termine di ogni manifestazione ogni atleta iscritto sarà premiato con la medaglia di partecipazione.

Ad ogni prova del **IX° Circuito Regionale (la 1° e la 2°, i punteggi della 3° saranno validi per IX° Circuito regionale 2019/2020)** di nuoto verranno assegnati ai singoli atleti classificati nelle prime 4 (quattro posizioni) delle seguenti categorie:

Baby

Es.C

ES B

ES A

RAG

JUN

CAD

SEN

MASTER 25.....70

per ciascuna gara disputata, i relativi punteggi, al fine di poter redigere la classifica finale.

Il punteggio sarà così attribuito:

1°	classificato	p.ti 6
2°	classificato	p.ti 4
3°	classificato	p.ti 2
4°	classificato	p.ti 1

PROGRAMMA

- ore 14,15 inizio riscaldamento
- ore 14,45 inizio gare
- ore 17,30 Circa termine manifestazione

Il riscaldamento sarà effettuato tempi permettendo.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero di atleti partecipanti e saranno comunicati successivamente alla scadenza del termine di presentazione delle iscrizioni .

Per qualunque chiarimento tecnico potete contattare il Responsabile regionale del settore nuoto Emanuelle BARBERIS (cell. 328/8603971)

Vi aspettiamo numerosi.

CSI – COMITATO REGIONE LIGURIA
Il Responsabile regionale settore nuoto
Emanuelle BARBERIS