



Liguria - Sezione nuoto

Imperia, 07 SETTEMBRE 2023

Ultima modifica 01/11/2023

Alla cortese attenzione
responsabili società nuoto

**Oggetto: attività di nuoto regionale – organizzazione interprovinciale
Comitati CSI SANREMO-IMPERIA E ALBENGA SAVONA.**

In riferimento all'organizzazione dell'attività di nuoto regionale, inviamo alla Vs cortese attenzione una proposta di calendario delle gare di nuoto del CSI.

Sul programma e relativo regolamento del XIII° Circuito regionale restiamo in attesa di un Vs gentile riscontro rimanendo a disposizione per ulteriori informazioni.

Emanuelle BARBERIS
Responsabile e Referente NUOTO CSI
Via Diaz
18012- BORDIGHERA
Tel. 328/8603971

email : csinuoto2022@libero.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO

XIII° Circuito di nuoto regionale ligure 2023 - 2024

Chi partecipa:

- TAVOLETTE m/f
- BABY m/f
- Es.C m/f
- Esordienti B m/f
- Esordienti A m/f
- Ragazzi m/f
- Juniores m/f
- Cadetti m/f
- Seniores m/f
- Master 1-2-3

• TAVOLETTE

Chi iscrive atleti che parteciperanno all'incontro con l'ausilio della tavoletta dovrà avere un istruttore o altro personale qualificato che lo accompagni in acqua, gli atleti saranno premiati al termine delle stesse.

Categorie che partecipano

Il criterio adottato è di attenersi alle disposizioni del regolamento CSI conforme a quello Federale con l'inclusione della categoria Baby (per i bambini più piccoli) ed es.C.

Per quanto attiene alla cat. ES.C, la stessa sarà suddivisa tra C1 e C2, in base alla scelta delle distanze da percorrere. (C1 distanza 25 m nei 4 stili; C2 distanza 50 m nei 4 stili).

Si specifica che la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

Cat	Baby Non agonisti	Es.C Non agonisti	Es.B agonisti	Es.A agonisti	Rag agonisti	Jun agonisti	Cad agonisti	Sen agonisti
MASCHI	2017 e seg	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2008-2009-2010	2006-2007	2004-2005	2000 - 2003
FEMMINE	2018 e seg	2016-2017	2014-2015	2012-2013	2010-2011	2008-2009	2006-2007	2000 - 2005

Cat.	Master 1 agonistica	Master 2 agonistica	Master 3 agonistica
M/F	1990-1999	1980-1989	1979 e precedenti

<u>Gara a programma con suddivisione per categoria:</u>
- TAVOLETTE
- 25 M con l'ausilio della tavoletta accompagnato in acqua da un istruttore o altro personale qualificato.
- CATEGORIA BABY
- 25 M STILE LIBERO; DORSO; RANA; staffetta 4x25 M DORSO; 4X25 M STILE LIBERO
- ESORDIENTI C (suddivisi in C1 e C2 in base alla distanza che percorrono)
- C1 25M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO;
- C2 50M E 100M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; 100 misti; staffetta 4x50 stile libero e 4x50 misti.
- ESORDIENTI B
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100M RANA; 50 M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero; staffetta 4x50 mista
- ESORDIENTI A,
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100MRANA; 50 M E 100M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile Libero; staffetta 4x50 mista
- RAG, JUNIORES, CAD, SENIORES E MASTER
- 50,100 E 200 M STILE LIBERO; 50 E 100 M DORSO; 50 E 100 M RANA; 50 M E 100 M FARFALLA; 100 M E 200 M MISTI;staffetta 4x50 mt. Stile Libero; staffetta 4x50 mista

REGOLAMENTO

Art.1 – Per poter effettuare le iscrizioni e partecipare alle prove del XIII° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO DEL CSI, è necessario accedere al portale del tesseramento on line e caricare i dati, seguendo il seguente percorso:

- 1) Accedere al sito www.csi-net.it;
- 2) Aprire la tendina “tesseramento,affiliazione,assicurazione” e selezionare “Portale tesseramento on line”;
- 3) Selezionare Società sportive già affiliate al CSI
- 4) Inserire codice di accesso (composto da 8 cifre) e la password e cliccate su conferma; (se effettuate il tesseramento on line dovrete già averle, altrimenti dovete richiederle al vs comitato Provinciale);
- 5) Scorrete la pagine fino alla sezione “Altre funzioni” e selezionate iscrizioni campionati/eventi;
- 6) Andate su XIII° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO – 1° Prova....2° Prova,ecc. (le prove verranno caricate di volta in volta)
- 7) Inserite il nominativo dell'atleta che volete iscrivere, inerire le specialità e i tempi e date conferma.

Per poter accedere alla sopraindicata procedura è necessario essere affiliati al CSI e avere tutti gli atleti delle categorie partecipanti tesserati.

Per l'iscrizione alle gare delle categorie TAVOLETTE e BABY, non è possibile utilizzare il portale, ma dovrà essere inviato un modulo word con l'indicazione di: NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SPECIALITA', DISTANZA E TEMPO ISCRIZIONE.

Art.1.1 - Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette dovranno essere inviate alla mail: csinuoto2022@libero.it, **utilizzando il modulo in word che vi sarà inviato per posta elettronica, insieme al programma della prova di rifermento.**

Per ogni Società sarà possibile comporre **n.1** staffetta 4x50 Giovanile e **n.1** staffetta 4x50 Assoluta, per ogni genere (maschile, femminile).

Categoria “Giovane” (Eso c, Eso b, Eso a);

Categoria “Assoluta” (Ragazzi, Junior, Cadetti, Senior/Master).

Numero atleti componenti ogni staffetta 6.

Per una maggiore possibilità di partecipazione, in caso di mancanza di atleti femmine o maschi, le staffette potranno essere anche miste, cioè composte da atleti maschi e da atlete femmine.

Elenco Staffette in programma:

- 1)** 6x50 dorso Giovane Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- 2)** 6x50 dorso Assoluta Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 3)** 6x50 stile libero Giovane Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- 4)** 6x50 stile libero Assoluta Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 5)** 6x50 dorso Giovane Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- 6)** 6x50 dorso Assoluta Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 7)** 6x50 stile libero Giovane Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- 8)** 6x50 stile libero Assoluta Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 9)** 6x50 mista Giovane Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- 10)** 6x50 mista Assoluta Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 11)** 6x50 mista Giovane Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- 12)** 6x50 mista Assoluta Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);

Art.1.2 – Per una migliore organizzazione ed un più fluido svolgimento delle manifestazioni, non saranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine indicato nel programma gare e non saranno ammesse modifiche il giorno stesso della manifestazione.

Il programma delle batterie sarà inviato a tutte le associazioni entro il mercoledì precedente la gara per le verifiche del caso, ed eventuali correzioni dovranno essere comunicate entro e non oltre le ore 12,00 del venerdì immediatamente successivo.

Art.1.3 -Le categorie RAG, JUN E ASS atleti sia maschi che femmine possono effettuare le gare con i costumoni. Per le altre categorie sono ammessi **SOLO** slip da gara per i maschi e costume intero per le femmine. Si precisa che i costumoni indossati dovranno essere integri e con la giusta aderenza.

Art.2 Possono partecipare alle **prove regionali** tutte le associazioni della Regione Liguria e **se invitate, previa autorizzazione del Comitato Regionale di appartenenza, tutte le associazioni delle altre regioni**, con atleti amatori e propaganda appartenenti alle categorie di cui sopra, affiliate al **CSI**;

- per la selezione degli atleti che comporranno la delegazione della Regione Liguria al Campionato Nazionale di Nuoto del CSI, si farà riferimento alla classifica generale del Circuito, e dovranno partecipare ad almeno **n.3 prove di livello regionale del XIII° Circuito di Nuoto.**

Art. 3 - Gli atleti possono partecipare a due gare e alla staffetta, se questa è in programma.

Art. 4 - Le batterie saranno suddivise per età, categoria e formate in base ai tempi di iscrizione;

Art. 5 - Nel caso in cui le batterie fossero composte da meno di tre atleti saranno accorpate;

Art. 6 - Al termine di ogni manifestazione ogni atleta sarà premiato con la medaglia di partecipazione.

E' altresì istituito, il premio del miglior atleta MASTER GENITORE, maschio e femmina, che avrà conseguito il maggior punteggio. Condizione obbligatoria per il succitato premio, è che l'atleta Master deve essere genitore di un atleta partecipante al circuito di nuoto.

Nel caso in cui gli atleti e/o le Società che devono essere premiati non siano presenti, per giustificati motivi, i corrispondenti premi saranno conservati dal CSI, c/o la sede della BORDIGHERA NUOTO, dove potranno essere ritirati successivamente dagli interessati previ accordi telefonici con il RT settore Nuoto del CSI – Sig.ra Emanuelle BARBERIS n.cell. 328 8603971.

- Per l'XIII° Circuito Regionale di Nuoto 2023/2024 per motivi organizzativi, i punteggi relativi all' ultima prova, la 6°, saranno accreditati sulle classifiche del XIV° Circuito 2024/2025

Le categorie premiate saranno:

Baby

ES.C1

ES.C2

ES B

ES A

RAG

JUN

CAD

SEN

MASTER 1

MASTER 2

MASTER 3

La classifica atleti sarà redatta assegnando per ogni prova regionale a calendario e per ciascuna gara disputata, i relativi punteggi ai singoli atleti classificati nelle **prime 4 (quattro posizioni)**.

Il punteggio sarà così attribuito:

1°	classificato	p.ti 6
2°	classificato	p.ti 4
3°	classificato	p.ti 2
4°	classificato	p.ti 1

La classifica delle società sarà redatta sommando il numero di medaglie (oro, argento, bronzo e 4° posto) conquistate dagli atleti di ogni società, con i punteggi conseguiti dalle staffette di ogni società. I punteggi delle staffette sarà così attribuito:

1°	Staffetta classificata	p.ti 6
2°	Staffetta classificata	p.ti 4
3°	Staffetta classificata	p.ti 2
4°	Staffetta classificata	p.ti 1

A seconda della partecipazione degli atleti, per ogni categoria (se sono meno di 3 per la gara di riferimento) saranno accorpate alla categoria superiore.

Il circuito prevede N.5 tappe a livello REGIONALE CON CRONOMETRAGGIO UFFICIALE DELLA FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI. Come già precisato sopra la 6° tappa sarà valida per il XIV° circuito regionale 2024/2025

Art. 7 – il rilevamento dei tempi per ogni gara in programma di livello regionale sarà a cura dei cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi con il sistema semi automatico di cronometraggio, come già sopra indicato;

Art. 8 – Per le prove a livello regionale l'organizzazione disporrà di un giudice che, operando nello spirito e nei principi del CSI, sarà responsabile delle eventuali squalifiche o delle controversie che potrebbero scaturire durante la gara.

Art.8.1– Entro 3 (tre) giorni dalla data di svolgimento della gara saranno inviati i risultati a tutte le società partecipanti. Entro ulteriori 3 (tre) giorni i tecnici delle società medesime dovranno comunicare eventuali anomalie, che saranno verificate dal responsabile tecnico. Trascorso tale termine i risultati saranno definitivi e si procederà all'attribuzione dei punteggi ai vari atleti nella classifica generale.

Art.9 – Penalità

In caso di falsa partenza, accertata e segnalata dal giudice di partenza, si seguirà la seguente procedura:

- Per gli atleti appartenenti a tutte le categorie, si lascerà terminare la gara e al termine sarà assegnata una penalità di 10 secondi all'atleta/agli atleti che ha/hanno eseguito la partenza anticipata.

Art. 9.1 – Norme tecniche.

Al fine di consentire agli atleti di raggiungere il migliore grado di preparazione e livello di nuotata si integra e si allegano al presente regolamento le "norme tecniche" relative agli stili e alla partenza. Si specifica che non sono previste squalifiche per nuotata irregolare e per quanto attiene alla falsa partenza vedere art.9 delle succitate "norme tecniche".

Art. 10 - costo della partecipazione per ogni gara del circuito regionale

Le quote iscrizione sono le seguenti:

- **Euro 65,00** iscrizione annuale al XIII° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI , da corrispondere mediante bonifico bancario entro e non oltre il _____ a: **ASD BORDIGHERA NUOTO –** al seguente IBAN: **IT70E0843948960000210111532** (con la causale:" iscrizione annuale XIII° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO CSI LIGURIA - società _____ ") e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: **csinuoto2022@libero.it**;

- **Euro 10,00** ad atleta iscritto regolarmente tesserato al Centro Sportivo Italiano (che può disputare due gare e se in programma la staffetta)

- Per la Società sportiva affiliata al CSI, che riuscirà a mettere a disposizione del **CIRCUITO DI NUOTO** la propria piscina **gratuitamente o con uno sconto** , le iscrizioni ad atleta saranno calcolate proporzionalmente in base all'importo della gratuità o in base all'importo dello sconto concessi.

- **Euro 25,00 per ogni società partecipante per i Giudici di gara e cronometristi (questi dovranno essere corrisposti anche dalla Società che riuscirà a mettere a disposizione la propria piscine gratuitamente o con uno sconto).**

Il pagamento delle iscrizioni Atleti e la quota cronometristi potrà essere effettuato direttamente in piscina all'incaricato Responsabile Tecnico del CSI il giorno della manifestazione, oppure mediante bonifico bancario a: ASD BORDIGHERA NUOTO –al seguente IBAN: IT70E0843948960000210111532 (con la causale: iscrizioni gare società _____ e con l'indicazione della prova regionale corrispondente) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: csinuoto2022@libero.it il giorno prima della gara.

Art. 11 - Per favorire lo svolgimento delle gare in programma in modo e tempi regolari, la commissione nuoto ha stabilito un numero massimo di atleti partecipanti pari a 220 (duecentoventi) per ogni prova in programma, salvo possibili deroghe in base alla tipologia di impianto.

Art.12 – IMPORTANTE –

Al Campionato Nazionale di Nuoto saranno ammessi i primi 3 (tre) atleti classificati per le categorie (ES.C-ES.B-ES.A-RAG-JUN-SEN- MASTER 25-30-35-40-45.....) maschile e femminile

(ove presenti) della classifica generale del circuito regionale, che dovranno avere partecipato ad almeno n.3 prove regionali del XIII° Circuito di Nuoto.

In caso di rinuncia da parte di uno dei primi tre classificati, si procederà con l'ammissione degli atleti classificatisi dal quarto posto in poi, fino a determinare la terna definitiva.

- In caso di pari merito:

Nel caso di atleti appartenenti alla stessa società, la stessa dovrà provvedere, mediante sorteggio, ad individuare l'atleta che sarà inserito nell'elenco dei partecipanti al Campionato Nazionale di Nuoto;

In caso di atleti appartenenti ad Associazioni differenti, si procederà mediante sorteggio pubblico in occasione dell'ultima prova del Circuito Regionale.

Per quanto riguarda il p.to 1) sarà cura dell'Associazione comunicare al Responsabile Tecnico CSI tempestivamente il nominativo dell'atleta selezionato in modo tale da poter definire l'elenco degli atleti selezionati. Sarà inoltre consentito ad ogni Associazione/Società Sportiva, a propria discrezione di individuare ulteriori n.2 elementi (maschi e/o femmine), che si sono distinti per meriti personali, che per tali motivi hanno maturato il diritto a partecipare alla fase Nazionale.

N.B. IL NUMERO DEGLI ATLETI SELEZIONATI E COSTITUENTI LA DELEGAZIONE DELLA REGIONE LIGURIA (effettuato con le modalità sopra descritte) NON POTRA' COMUNQUE SUPERARE E DOVRA' RISPETTARE QUELLO ASSEGNATO DALLA DIREZIONE NAZIONALE.

Imperia, 07/09/2023

La referente Nuoto CSI
(Emanuelle Barberis)