



**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**

**COMITATI PROVINCIALI DI SAVONA-ALBENGA E ED  
IMPERIA-SANREMO**

**ORGANIZZANO**

**LA 5° PROVA DI LIVELLO REGIONALE DELL' "XIV°  
CIRCUITO DI NUOTO" DEL CSI**

***GENOVA PRA' 13 APRILE 2025 ORE 13,45***

***Piscina Comunale "ACQUACENTER PRA'- GS ARAGNO"***

***Via Prà, 43 - GENOVA PRA'***

***n.cell. 328 8603971***



Il Centro Sportivo Italiano, con l'organizzazione interprovinciale dei Comitati Provinciali di Savona-Albenga ed Imperia-Sanremo e supporto dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Bordighera Nuoto, espleterà presso la Piscina Comunale di GENOVA PRA', per il giorno **13 APRILE 2025** alle ore 13,45, la **QUINTA prova di livello regionale** del “ **XIV° CIRCUITO DI NUOTO** “, manifestazione riservata agli atleti appartenenti alle seguenti categorie:

Cat	Baby Non agonisti	Es.C Non agonisti	Es.B agonisti	Es.A agonisti	Rag agonisti	Jun agonisti	Cad agonisti	Sen agonisti
MASCHI	2018 e seg	2016-2017	2014-2015	2012-2013	2009-2010-2011	2007-2008	2005-2006	2001 - 2004
FEMMINE	2019 e seg	2017-2018	2015-2016	2013-2014	2011-2012	2009-2010	2007-2008	2001 - 2006

Cat.	Master 1 agonistica	Master 2 agonistica	Master 3 agonistica
M/F	1991-2000	1981-1990	1980 e precedenti

**Si specifica che la certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).**

**Età minima disciplina nuoto: 8 anni.**

#### • **TAVOLETTE**

Chi iscrive atleti che parteciperanno all'incontro con l'ausilio della tavoletta dovrà avere un istruttore o altro personale qualificato che lo accompagni in acqua, gli atleti saranno premiati al termine delle stesse.

### **REGOLAMENTO**

**Art.1** - Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il **02 APRILE 2025**, utilizzando l'**apposito portale del tesseramento on line**, seguendo il seguente percorso:

- 1) Accedere al sito [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it);
- 2) Aprire la tendina “tesseramento,affiliazione,assicurazione” e selezionare “Portale tesseramento on line”;
- 3) Selezionare Società sportive già affiliate al CSI
- 4) Inserire codice di accesso ( composto da 8 cifre) e la password e cliccate su conferma; ( se effettuate il tesseramento on line dovrete già averle, altrimenti dovete richiederle al vs comitato Provinciale);
- 5) Scorrete la pagine fino alla sezione “Altre funzioni” e selezionate iscrizioni campionati/eventi;
- 6) Andate su XIV° CIRCUITO REGIONALE DI NUOTO – 1° Prova....2° Prova,ecc. ( le prove verranno caricate di volta in volta)
- 7) Inserite il nominativo dell'atleta che volete iscrivere, inerire le specialità e i tempi e date conferma.

Per poter accedere alla sopraindicata procedura è **NECESSARIO** essere affiliati al CSI e avere gli atleti tesserati. Si ricorda inoltre che il tesseramento è obbligatorio per tutti i partecipanti.

**Per l'iscrizione alle gare delle categorie TAVOLETTE e BABY, non è possibile utilizzare il portale, ma dovrà essere inviato un modulo word con l'indicazione di: NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SPECIALITA', DISTANZA E TEMPO ISCRIZIONE.**

**Art.1.1 – Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette, le stesse dovranno avvenire utilizzando l'apposito modulo in Word, allegato al presente regolamento, che dovrà essere inviato via mail al seguente indirizzo: [nuoto@csi-imperiasanremo.it](mailto:nuoto@csi-imperiasanremo.it).**

Per ogni Società sarà possibile iscrivere **n.1** staffetta per ogni specialità, categoria (maschi, femmine e mista), come da elenco delle staffette previste nella 3° prova, sotto riportato:

**Elenco Staffette in programma:**

- A) 4x50 stile libero Giovanile Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- B) 4x50 stile libero Assoluta Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- C) 4x50 stile libero Giovanile Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- D) 4x50 stile libero Assoluta Maschile (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- E) 4x50 stile libero Giovanile MISTA (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A maschi e femmine);
- F) 4x50 stile libero Assoluta MISTA (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master maschi e femmine);
- G) 4x50 misti Giovanile Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- H) 4x50 misti Giovanile Maschi (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A);
- I) 4x50 misti Giovanile MISTA (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Es.C, Es.B ed Es.A maschi e femmine);
- J) 4x50 misti Assoluta Femmine (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- K) 4x50 misti Assoluta Maschi (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master);
- L) 4x50 misti Assoluta MISTA (con presenza di atleti appartenenti alle categorie Rag, Jun Cad, Sen, Master maschi e femmine);
- M) 4x25 dorso ES.C1 femmine, maschi e mista (maschi e femmine).**

**Art.1.2 –** Per una migliore organizzazione ed un più fluido svolgimento delle manifestazioni, non saranno accettate iscrizioni pervenute oltre il termine indicato all'art.1 del presente regolamento e non saranno ammesse modifiche il giorno stesso della manifestazione.

Il programma delle batterie sarà inviato a tutte le associazioni **entro il mercoledì** precedente la gara per le verifiche del caso, ed eventuali correzioni dovranno essere comunicate **entro e non oltre le ore 12,00 del venerdì** precedente la gara.

**Art.1.3 -**Le categorie RAG, JUN E ASS atleti sia maschi che femmine possono effettuare le gare con i costumoni. Per le altre categorie sono ammessi SOLO slip da gara per i maschi e costume intero per le femmine. I costumi indossati per le gare dovranno avere condizioni di vestibilità decorosi.

**Le quote iscrizione alla manifestazione, sono le seguenti:**

**Euro 8,00** ad atleta iscritto regolarmente al Centro Sportivo Italiano.

Per la Società sportiva affiliata al CSI che riuscirà a mettere a disposizione del **CIRCUITO DI NUOTO** la propria piscina **gratuitamente o con uno sconto**, le iscrizioni ad atleta saranno calcolate proporzionalmente in base all'importo della gratuità o in base all'importo dello sconto concessi.

**Euro 25,00 per ogni società partecipante per i Giudici di gara e cronometristi, anche per la Società che riuscirà a mettere a disposizione la propria piscina gratuitamente o con uno sconto.**

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato direttamente in piscina all'incaricato Responsabile Tecnico del CSI il giorno della manifestazione, oppure mediante bonifico bancario al seguente IBAN: **ASD BORDIGHERA NUOTO** – al seguente IBAN: **IT70E0843948960000210111532** ( con la causale: iscrizioni gare società \_\_\_\_\_ e con l'indicazione della prova regionale corrispondente) e copia della ricevuta dovrà essere inviata via mail al seguente indirizzo: [nuoto@csi-imperiasanremo.it](mailto:nuoto@csi-imperiasanremo.it) il giorno prima della gara.

**La quota di iscrizione è per atleta e non per numero di gare che effettua ed indipendentemente dalla presenza all'incontro.**

**Art.2 – Possono prendere parte alla manifestazione**, tutte le associazioni della Regione Liguria e **se invitate e previa autorizzazione del Comitato Regionale di appartenenza**, tutte le associazioni delle altre regioni, con atleti amatori e propaganda appartenenti alle categorie di cui sopra, **affiliate al CSI.**

**Art.3** - Gli atleti possono partecipare ad un massimo di due gare oltre alle staffette se in programma;

**Art.4** - Le batterie saranno suddivise per età, categoria e formate in base **ai tempi di iscrizione;**

**Art.5** - Nel caso in cui le batterie fossero composte da meno di tre atleti saranno accorpate;

**Art.6 - Falsa Partenza**

Si riporta integralmente l'art.1 del regolamento tecnico:” Ogni concorrente che inizi una partenza prima che il segnale sia stato dato può essere squalificato. Se il segnale è emesso prima che la squalifica sia dichiarata, la competizione deve continuare e il concorrente deve essere squalificato al termine della competizione.

Se la squalifica è dichiarata prima dell'emissione del segnale, questo non deve essere dato e i concorrenti rimasti devono essere riconvocati.

In questo caso il Giudice Arbitro ripete la procedura di partenza dal fischio lungo (il secondo per la partenza a dorso).

Ogni concorrente che parta prima dell'emissione del segnale sarà squalificato per falsa partenza.”

**Art.7** - Ai fini organizzativi per consentire un più veloce svolgimento della manifestazione, le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di **n.265** atleti iscritti, salvo possibili deroghe in base alla tipologia di impianto.

La partenza di ogni batteria avverrà con il sistema **“over the top”**, cioè, **con gli atleti della gara precedente in acqua.**

**Art.8** – Il Centro Sportivo Italiano – Comitati Imperia-Sanremo e Savona-Albenga e l'A.S.D. Bordighera Nuoto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione a danno di atleti, tecnici, accompagnatori e terzi.

**Art.9** – Per quanto riguarda le iscrizioni delle staffette vedere art.1.1.

**Le gare in programma sono così suddivise:**

<b><u>Gara a programma con suddivisione per categoria:</u></b>
<b>- TAVOLETTE</b>
- 25 M con l'ausilio della tavoletta accompagnato in acqua da un istruttore o altro personale qualificato.
<b>- CATEGORIA BABY</b>
- 25 M STILE LIBERO; DORSO; RANA;
<b><u>ESORDIENTI C ( suddivisi in C1 e C2 in base alla distanza che percorrono)</u></b>
C1 25M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; 4x25 dorso;
C2 50M E 100M STILE LIBERO;DORSO;RANA;DELFINO; 100 MISTI; staffetta 4x50 stile libero;4x50 misti;
<b>- ESORDIENTI B</b>
- 50 M E 100 M STILE LIBERO;50M E 100M DORSO;50 E 100M RANA; 50 M e 100M FARFALLA; 100 M MISTI; staffetta 4x50 stile libero;4x50 misti;
<b>- ESORDIENTI A,</b>
- 50 M, 100 M e 200 M STILE LIBERO; 50M E 100M DORSO;50 E 100M RANA; 50 M E 100M

FARFALLA; 100 M e 200 M MISTI; staffetta 4x50 stile libero;4x50 misti;

**- RAG, JUNIORES, CAD, SENIORES E MASTER**

- 50,100,200 M e 400M STILE LIBERO; 50 E 100 M DORSO; 50 E 100 M RANA; 50 M E 100 M FARFALLA; 100 M e 200 M MISTI ; staffetta 4x50 stile libero;4x50 misti;

**LE PREMIAZIONI:**

Al termine di ogni manifestazione ogni atleta iscritto sarà premiato con la medaglia di partecipazione.

Ad ogni prova del **XIV° Circuito INTERPROVINCIALE (1°,2°, 3°, mentre i punteggi della 6° saranno validi per XV° Circuito DI NUOTO 2024/2025)** di nuoto verranno assegnati ai singoli atleti classificati nelle prime 4 ( quattro posizioni) delle seguenti categorie:

**BABY**

**Es.C**

**ES B**

**ES A**

**RAG**

**JUN**

**CAD**

**SEN**

**MASTER 25.....70**

per ciascuna gara disputata, i relativi punteggi, al fine di poter redigere la classifica finale.

Il punteggio sarà così attribuito:

1°	classificato	p.ti 6
2°	classificato	p.ti 4
3°	classificato	p.ti 2
4°	classificato	p.ti 1

**PROGRAMMA**

- ore 13,45 inizio riscaldamento
- ore 14,15 inizio gare
- ore 18,00 Circa termine manifestazione

***Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si deve tenere conto del Regolamento Generale del XIV° circuito di Nuoto.***

Il riscaldamento sarà effettuato tempi permettendo.

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in base al numero di atleti partecipanti e saranno comunicati successivamente alla scadenza del termine di presentazione delle iscrizioni .

Per qualunque chiarimento tecnico potete contattare il Responsabile regionale del settore nuoto Emanuelle BARBERIS ( cell. 328/8603971)

Vi aspettiamo numerosi.

CSI – COMITATI Savona-Albenga ed Imperia - Sanremo  
Il Responsabile settore nuoto  
Emanuelle BARBERIS